



Paddle out = kijk out.

Ga naar het witwater als je iemand tegenkomt.

Laat je board alleen los als je gecheckt hebt dat er niemand achter je is.



Vraag iemand om de pop up voor te doen. Oefen hem op het strand.

Blijf laag nadat je op het board staat.

Zo kun je wennen aan de stabiliteit van de plank.



BICS kunnen kapot! Vooral de vinnen breken snel.

Ga nooit op je board staan als je niet in het water ligt!

Stapel niet te hoog in de bussen. JWZ.

